

## L'apprentissage et la mémoire



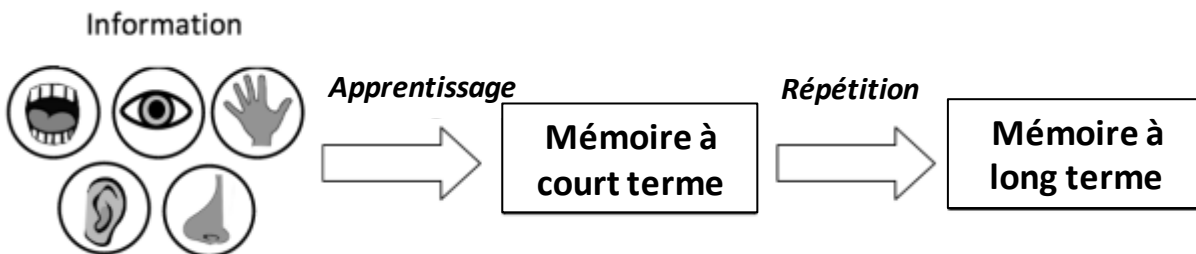
### Vocabulaire

**L'apprentissage:** l'acquisition de notre savoir et de nos compétences.

**La mémoire:** la faculté de l'esprit de conserver et rappeler des faits, des expériences passées et des compétences.

**La mémoire à court terme:** une conservation d'information pour des durées courtes (de l'ordre de secondes ou de minutes).

**La mémoire à long terme:** une conservation d'information pour des durées plus longues (de l'ordre de jours, de mois ou d'années).



**La mémoire sémantique:** concerne les faits.

**La mémoire épisodique:** concerne les expériences passées.

**La mémoire procédurale:** concerne les compétences.

## **Fait amusant!**

Certaines personnes sont incapables d'oublier. Ceci s'appelle l'*hyperthémisie*. Ces personnes ont une mémoire parfaite de chaque jour de leur vie!

Par exemple, si vous choisissiez une date passée, iels pourraient vous dire la météo qu'il faisait, ce qu'ils portaient comme vêtements ainsi que ce qui s'est passé ce jour-là.

Est-ce que vous vous souvenez ce que vous avez mangé le 8 novembre 2013??

## **Quiz!**

1. Indiquez 2 choses qui facilitent le rappel d'un groupe d'objets ou de mots:

\_\_\_\_\_ et \_\_\_\_\_

2. Établissez un lien entre les capacités suivantes et le type de mémoire utilisé:

Se rappeler de ton premier jour d'école                      Mémoire sémantique

Faire du bicycle    Mémoire épisodique

Se rappeler de la date de l'anniversaire de ton ami.e      Mémoire procédurale

**Réponses:**

1. Réponses potentielles: *regroupement, établir des liens personnels, l'étude et la répétition, inventer des chansons et des rimes.*
2. *Se rappeler de ton premier jour d'école: épisodique*  
*Faire du bicycle: procédurale*  
*Se rappeler de la date de l'anniversaire de ton ami.e: sémantique*